



DOSB | Deutsches Sportabzeichen

## Nachweis der Schwimmfertigkeit für das Deutsche Sportabzeichen



Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)  
≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
  - 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
  - Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung
- Strecke: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ (Min.) \_\_\_\_\_ (Sek.)
- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold oder der „Deutschen Rettungsschwimmplasse“ der DLRG ab Bronze

Datum der Prüfung: \_\_\_\_\_

Prüfer-Nr. / Ident-Nr.: \_\_\_\_\_  
(wenn vorhanden)

\_\_\_\_\_  
Stempel der Badeanstalt

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüferin / Prüfer  
(DSA / Bäderbetrieb / DLRG u.a.)