



Sportabzeichen-Tour 2021 mit drei Stopps

Liebe Sportabzeichen-Community,

die Olympischen Spiele in Tokyo bringen vielen Aktiven auch an der Basis gerade einen Extraschub Motivation für ihre sportlichen Herausforderungen. Das gilt sicher auch für euch und eure Sportabzeichen-Challenge! Aus den Vereinen hören wir schon jetzt, dass die Resonanz auch 2021 und trotz weiterhin bestehender Vorsichtsmaßnahmen aufgrund der Corona-Pandemie groß ist und wieder sehr viele Sportabzeichen abgenommen werden. Das freut uns sehr – und macht noch größere Lust auf den Start der verkürzten Sportabzeichen-Tour, die Anfang September voraussichtlich endlich starten wird.

In dieser Newsletter-Ausgabe findet ihr neben den Terminen zu den drei Tourstopps eine Reihe Berichte und Infos rund um das Deutsche Sportabzeichen.

Wir wünschen euch jede Menge Spaß beim Training und viel Erfolg bei eurer Sportabzeichen-Herausforderung!

Euer Sportabzeichen-Team

Sportabzeichen-Tour 2021 mit drei Stopps – Start Anfang September

Aller guten Dinge sind drei! Auch wenn das nicht der Grund für die Anzahl der Tourstopps in diesem Jahr ist, freuen wir uns natürlich, dass wir – nach aktuellem Stand – zumindest auf die kleine Runde gehen können und die Sportabzeichen-Tour 2021 in Frankfurt/Oder, Brandenburg/Havel und Weißwasser Halt macht. Zum 17. Mal geht es also ab Anfang September auf Tour – stellt euch vor Ort euren Sportabzeichen-Herausforderungen in den vier Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Sofern es die Corona-Einschränkungen zu den jeweiligen Terminen in den austragenden Städten zulassen, freuen wir uns auf euren Besuch an einem oder mehreren der folgenden Stopps. Save the date!

Dienstag/Mittwoch, 7./8. September 2021, Frankfurt/Oder (Brandenburg)

Dienstag/Mittwoch, 14./15. September 2021, Brandenburg/Havel (Brandenburg)

Freitag, 08. Oktober 2021, Weißwasser (Sachsen)

[Infos zur Sportabzeichen-Tour](#)

Die "Soziale Tankstelle" blieb geöffnet

Das Deutsche Sportabzeichen wurde von der Pandemie gebremst – aber nicht gestoppt.

In schweren Zeiten kann der DOSB über die „Olympischen Spiele des Breitensports“ eine echte Erfolgsgeschichte erzählen. Genauer gesagt: Neben den Verantwortlichen der Sportbünde können vor allem viele Ehrenamtliche davon berichten.

Wer mit ihnen spricht, hört aus ihren Schilderungen Optimismus, Mut, Kreativität und Herzblut heraus. Aber auch Stolz. Was dahinter steckt – Frank Schneller hat sich in diesem Artikel um- und dabei zugehört.

[Zum Artikel](#)

Die optimale Ernährung für Dich!

Ernährung bildet, neben dem Sport, eine wichtige Grundlage für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Doch wie sieht eine ausgewogene Ernährung für Dich persönlich aus? Was gibt es zu beachten? Rezepte und wertvolle Infos zur nachhaltigen Verbesserung Deiner Ernährungsgewohnheiten bietet die App Oviva. Für Versicherte der Krankenkasse BKK24 ist die Nutzung des App-basierten Programms kostenfrei. Mehr Infos unter www.bkk24.de/oviva

Leitplanken zur Wiederaufnahme des Angebots zum Deutschen Sportabzeichen

Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie ist es besonders wichtig, auf ausreichend Bewegung und die eigene Gesundheit zu achten. Und wie könntet ihr dieses Ziel besser erreichen, als mit eurem Training für das Deutsche Sportabzeichen, vor allem unter freiem Himmel? Damit ihr dabei gesund bleibt, hat der DOSB die Leitplanken für den Neustart des vereinsbasierten Sports sowie für den Hallensport graphisch aufbereitet, sodass sie ausgedruckt an Teilnehmer ausgehändigt oder auf dem Vereinsgelände/-heim ausgehängt werden können. Wichtig: An diesen

Leitplanken können sich auch eure Angebote zum Deutschen Sportabzeichen orientieren. Also finden auch Vereine und Sporttreffs hier alle wichtigen Infos!

[Zu den Leitplanken \(pdf\)](#)

Tennis-Sportabzeichen – jetzt für alle!

Das DTB Tennis-Sportabzeichen erscheint erstmals in inklusiver Fassung, so dass auch Menschen mit einer Behinderung ab sofort daran teilhaben können.

[Zur Info-Seite](#)

Sportabzeichen-Begeisterung beim Stadtsportbund Göttingen (SSB)

Sportabzeichentag des SSB auf den Schillerwiesen: Der ASC Göttingen und der SSB kooperieren in diesem Jahr eng bei einer gemeinsamen Sportabzeichen-Kampagne. Ziel ist es, im Jubiläumsjahr des ASC mindestens 1846 Bürgerinnen und Bürger zum Erwerb des Sportabzeichens zu motivieren. Mehr als 100 konnte das SSB-Team an diesem Sportabzeichentag verleihen – und kam dem ambitionierten Ziel so bereits näher.

Großer Andrang auch beim Sportabzeichen am Familientag: Gleich zu dritt mussten die Anmeldungen für die Sportabzeichen-Prüfungen angenommen werden und dennoch bildete sich eine lange Schlange. Zudem fand zum Abschluss der Summer Moves Serie des ASC Göttingen Mitte Juli ein Familiensporttag im Göttinger Jahnstadion statt. Auch hier war der Zulauf riesig.

Parksportabzeichen ein voller Erfolg: Mit einem Bewegungsprogramm aus Mini- und Parksportabzeichen zog der SSB im Juli an verschiedenen belebten Göttinger Standorten viele begeisterte Aktive an. Das Konzept geht auf auch, weil zuvor auf mehrsprachigen Flyern aktiv Werbung für die Veranstaltungen gemacht wurde.

Parksportabzeichen für angehende Fußballtrainer:innen: Beim fünften Sportabzeichentag stellten die Teilnehmer:innen des Fußballtrainer C-Lizenz Kurses für Geflüchtete des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV) die größte Teilnehmergruppe.

[Zu den Berichten](#)

Sportabzeichen to go: Runter vom Sofa – Rauf auf die Bahn.

Menschen mit und ohne Behinderung für Bewegung zu motivieren und ihnen dadurch den Mehrwert des gemeinsamen Sporttreibens aufzuzeigen – das ist das Ziel des Kooperationsprojekts "Sportabzeichen to go". Vereinen wird dabei ein Anstoß gegeben, ein regelmäßiges inklusives Bewegungsangebot zu schaffen.

[Zur Webseite](#)

Sportabzeichen für Betriebe des Sportbunds Rheinhausen

Unternehmen in Schwung bringen – unter diesem Motto steht der Sportabzeichen-Wettbewerb des Sportbunds Rheinhausen. Auch 2021 werden so das Betriebsklima und die Gesundheit der Mitarbeiter gefördert. Gemeinsam mit der Industrie- und Handelskammer Rheinhausen wurden nun Unternehmen, Behörden und sonstige Organisationen zur Teilnahme am Sportabzeichen-Wettbewerb aufgerufen. Hier findet Ihr alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung.

[Zur Wettbewerbsseite](#)

Herausgeber:

Deutscher Olympischer Sportbund e. V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

T +49 69 6700-0
F +49 69 674906

Kontakt:

Servicetelefon (Mo, Mi und Fr 9:00 - 11:00 Uhr)
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt
T +49 69 6700-250
F +49 69 67001-250
deutsches-sportabzeichen@dosb.de

FOLGEN SIE UNS:

www.dosb.de

[Abmeldung von allen Newslettern](#)

Sportabzeichen-Tour 2021 mit drei Stopps

Liebe Sportabzeichen-Community,

die Olympischen Spiele in Tokyo bringen vielen Aktiven auch an der Basis gerade einen Extraschub Motivation für ihre sportlichen Herausforderungen. Das gilt sicher auch für euch und eure Sportabzeichen-Challenge! Aus den Vereinen hören wir schon jetzt, dass die Resonanz auch 2021 und trotz weiterhin bestehender Vorsichtsmaßnahmen aufgrund der Corona-Pandemie groß ist und wieder sehr viele

Sportabzeichen abgenommen werden. Das freut uns sehr – und macht noch größere Lust auf den Start der verkürzten Sportabzeichen-Tour, die Anfang September voraussichtlich endlich starten wird.

In dieser Newsletter-Ausgabe findet ihr neben den Terminen zu den drei Tourstopps eine Reihe Berichte und Infos rund um das Deutsche Sportabzeichen.

Wir wünschen euch jede Menge Spaß beim Training und viel Erfolg bei eurer Sportabzeichen-Herausforderung!

Euer Sportabzeichen-Team

Sportabzeichen-Tour 2021 mit drei Stopps – Start Anfang September

Aller guten Dinge sind drei! Auch wenn das nicht der Grund für die Anzahl der Tourstopps in diesem Jahr ist, freuen wir uns natürlich, dass wir – nach aktuellem Stand – zumindest auf die kleine Runde gehen können und die Sportabzeichen-Tour 2021 in Frankfurt/Oder, Brandenburg/Havel und Weißwasser Halt macht. Zum 17. Mal geht es also ab Anfang September auf Tour – stellt euch vor Ort euren Sportabzeichen-Herausforderungen in den vier Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Sofern es die Corona-Einschränkungen zu den jeweiligen Terminen in den austragenden Städten zulassen, freuen wir uns auf euren Besuch an einem oder mehreren der folgenden Stopps. Save the date!

Dienstag/Mittwoch, 7./8. September 2021, Frankfurt/Oder (Brandenburg)

Dienstag/Mittwoch, 14./15. September 2021, Brandenburg/Havel (Brandenburg)

Freitag, 08. Oktober 2021, Weißwasser (Sachsen)

[Infos zur Sportabzeichen-Tour](#)

Die "Soziale Tankstelle" blieb geöffnet

Das Deutsche Sportabzeichen wurde von der Pandemie gebremst – aber nicht gestoppt.

In schweren Zeiten kann der DOSB über die „Olympischen Spiele des Breitensports“ eine echte Erfolgsgeschichte erzählen. Genauer gesagt: Neben den Verantwortlichen der Sportbünde können vor allem viele Ehrenamtliche davon berichten.

Wer mit ihnen spricht, hört aus ihren Schilderungen Optimismus, Mut, Kreativität und Herzblut heraus. Aber auch Stolz. Was dahinter steckt – Frank Schneller hat sich in diesem Artikel um- und dabei zugehört.

[Zum Artikel](#)

Die optimale Ernährung für Dich!

Ernährung bildet, neben dem Sport, eine wichtige Grundlage für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Doch wie sieht eine ausgewogene Ernährung für Dich persönlich aus? Was gibt es zu beachten? Rezepte und wertvolle Infos zur nachhaltigen Verbesserung Deiner Ernährungsgewohnheiten bietet die App Oviva. Für Versicherte der Krankenkasse BKK24 ist die Nutzung des App-basierten Programms kostenfrei. Mehr Infos unter www.bkk24.de/oviva

Leitplanken zur Wiederaufnahme des Angebots zum Deutschen Sportabzeichen

Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie ist es besonders wichtig, auf ausreichend Bewegung und die eigene Gesundheit zu achten. Und wie könntet ihr dieses Ziel besser erreichen, als mit eurem Training für das Deutsche Sportabzeichen, vor allem unter freiem Himmel? Damit ihr dabei gesund bleibt, hat der DOSB die Leitplanken für den Neustart des vereinsbasierten Sports sowie für den Hallensport graphisch aufbereitet, sodass sie ausgedruckt an Teilnehmer ausgehängt oder auf dem Vereinsgelände/-heim ausgehängt werden können. Wichtig: An diesen

Leitplanken können sich auch eure Angebote zum Deutschen Sportabzeichen orientieren. Also finden auch Vereine und Sporttreffs hier alle wichtigen Infos!

[Zu den Leitplanken \(pdf\)](#)

Tennis-Sportabzeichen – jetzt für alle!

Das DTB Tennis-Sportabzeichen erscheint erstmals in inklusiver Fassung, so dass auch Menschen mit einer Behinderung ab sofort daran teilhaben können.

[Zur Info-Seite](#)

Sportabzeichen-Begeisterung beim Stadtsportbund Göttingen (SSB)

Sportabzeichentag des SSB auf den Schillerwiesen: Der ASC Göttingen und der SSB kooperieren in diesem Jahr eng bei einer gemeinsamen Sportabzeichen-Kampagne. Ziel ist es, im Jubiläumsjahr des ASC mindestens 1846 Bürgerinnen und Bürger zum Erwerb des Sportabzeichens zu motivieren. Mehr als 100 konnte das SSB-Team an diesem Sportabzeichentag verleihen – und kam dem ambitionierten Ziel so bereits näher.

Großer Andrang auch beim Sportabzeichen am Familientag: Gleich zu dritt mussten die Anmeldungen für die Sportabzeichen-Prüfungen angenommen werden und dennoch bildete sich eine lange Schlange. Zudem fand zum Abschluss der Summer Moves Serie des ASC Göttingen Mitte Juli ein Familiensporttag im Göttinger Jahnstadion statt. Auch hier war der Zulauf riesig.

Parksportabzeichen ein voller Erfolg: Mit einem Bewegungsprogramm aus Mini- und Parksportabzeichen zog der SSB im Juli an verschiedenen belebten Göttinger Standorten viele begeisterte Aktive an. Das

Konzept geht auf auch, weil zuvor auf mehrsprachigen Flyern aktiv Werbung für die Veranstaltungen gemacht wurde.

Parksportabzeichen für angehende Fußballtrainer:innen:
Beim fünften Sportabzeichentag stellten die
Teilnehmer:innen des Fußballtrainer C-Lizenz Kurses für
Geflüchtete des Niedersächsischen Fußballverbandes
(NFV) die größte Teilnehmergruppe.

[Zu den Berichten](#)

Sportabzeichen to go: Runter vom Sofa – Rauf auf die Bahn.

Menschen mit und ohne Behinderung für Bewegung zu motivieren und ihnen dadurch den Mehrwert des gemeinsamen Sporttreibens aufzuzeigen – das ist das Ziel des Kooperationsprojekts "Sportabzeichen to go". Vereinen wird dabei ein Anstoß gegeben, ein regelmäßiges inklusives Bewegungsangebot zu schaffen.

[Zur Webseite](#)

Sportabzeichen für Betriebe des Sportbunds Rheinessen

Unternehmen in Schwung bringen – unter diesem Motto steht der Sportabzeichen-Wettbewerb des Sportbunds Rheinessen. Auch 2021 werden so das Betriebsklima und die Gesundheit der Mitarbeiter gefördert. Gemeinsam mit der Industrie- und Handelskammer Rheinessen wurden nun Unternehmen, Behörden und sonstige Organisationen zur Teilnahme am Sportabzeichen-Wettbewerb aufgerufen. Hier findet Ihr alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung.

[Zur Wettbewerbsseite](#)



Herausgeber:**FOLGEN SIE UNS:**

Deutscher Olympischer Sportbund e. V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

www.dosb.de

T +49 69 6700-0
F +49 69 674906

[Abmeldung von allen Newslettern](#)

Kontakt:

Servicetelefon (Mo, Mi und Fr 9:00 - 11:00 Uhr)

Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt

T +49 69 6700-250
F +49 69 67001-250

deutsches-sportabzeichen@dosb.de