

# Übungsleiter-Breitensportlehrgänge 2021

## Übungsleiter-Breitensportlehrgang

Thema:	<b>Antikonflikttraining für Erwachsene - Motto „Mit MIR nicht!“</b>
Datum:	02.10.2021
Uhrzeit:	9:00-16:00 Uhr
Ort:	Fulda - BGS-Halle
Kurzbeschreibung:	<p>Das Antikonflikttraining für Erwachsene steht unter dem Motto „Mit MIR nicht!“</p> <p>Darin werden folgende Fragen zielgruppenorientiert (z.B. aus Sicht von Angestellten in Berufen mit intensivem Kundenkontakt, ÜbungsleiterInnen im Bereich Sport, ...) behandelt und mit den TeilnehmerInnen und Teilnehmern aktiv und methodisch Antworten bzw. Handlungsalternativen erarbeitet:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wann habe ich Angst und warum?</li><li>• Wie kann ich Angst positiv nutzen?</li><li>• Wer ist eher in Gefahr ein Opfer zu werden?</li><li>• Was will ein Täter (i.d.R.)?</li><li>• Wie trete ich selbstbewusst auf / wie wirke ich selbstbewusst?</li><li>• Wann beginnt Gewalt?</li><li>• Wie bzw. durch welches Verhalten kann ich Gefahrensituationen vermeiden?</li><li>• Wo bzw. wen kann ich um Hilfe bitten?</li><li>• Kann, soll oder muss ich helfen, wenn andere in Schwierigkeiten sind?</li><li>• Welche Möglichkeiten des Helfens habe ich?</li><li>• Wie reagiere ich auf Provokationen, Pöbeleien, ...?</li><li>• Wie kann ich mich selbst konkret gegen Gewalteinwirkungen schützen?</li></ul>
Referenten:	Herbert Hohmann - 2. Dan Ju Jutsu - Einsatztrainer für Polizeibehörden Ulrike Vogler - 1. Dan Ju Jutsu - Trainerin für Gewaltprävention (B-Lizenz Breitensport)
Lizenzstufe:	<b>ÜL C E/Ä, VM C, VM B</b>
Teilnehmeranzahl:	20
Teilnehmergebühr:	20,00 €
Anmeldungen an:	Katharina Heurich - Schul- und Sportamt der Stadt Fulda katharina.heurich@fulda.de – Tel. 0661 102-1405